



## Informationsblatt für den Einzug in ein Alten- und Pflegeheim

### Wichtige Dokumente und Unterlagen beim Einzug

- E-Card und eventuelle Ausweise  
(Allergie – Implantate – Schrittmacher – Impfpass – Marcoumar)
- Vorhandene Befunde verschiedener Ärzte  
(z.B. Augenarzt Krankenhaus,...)
- Aktueller Pflegegeldbescheid, Bescheid bezügl. eventueller Sachwalterschaft
- Adressen und Telefonnummern der wichtigsten Angehörigen  
Nennung einer Vertrauensperson (=Ansprechperson)
- Daten der zuständigen Pensionsversicherungsanstalt(en) und Krankenkasse(n)  
Versicherungsnummer, Informationen über eventuelle Rezeptgebührenbefreiung
- Information zum religiösen Bekenntnis

### Kleidung nach Wunsch

- Pflegeleichte, Trockner geeignet, Wäsche wird gemerkt  
Chemische Reinigung gegen Aufpreis
- Passende/bequeme Lieblingskleidung in ausreichender Anzahl  
Bei schlechtem Allgemeinzustand unter Umständen täglicher  
Wäschewechsel notwendig
- Mehrere Westen, Mäntel und/oder Jacke – zum Ausgehen
- Hausschuhe, passendes Schuhwerk für Innen und Außen
- Morgen- bzw. Bademantel
- Pyjama, Nachthemd – Empfehlung von ca. 10 Garnituren
- Unterwäsche – Empfehlung von ca. 20 Garnituren

### Gewohnte Toilettenartikel

- Bade- und Duschutensilien  
Haarshampoo und Föhnschaum
- Gesichts- und Körpercreme (Pflegelotion)
- Haarbürste, Kamm, Haarspray, eventuell Föhn
- Rasierutensilien
- Zahnpflegeartikel
- Bei Zahnprothesen entsprechende Pflegeartikel  
(Reinigungstabs, Haftcreme, Prothesendose...)
- Taschentücher
- Toilettentasche, kleine Reisetasche  
(für einen eventuellen Krankenhausaufenthalt)

### **Vorhandene Heilbehelfe**

- Alle aktuellen Medikamente und Salben laut Anordnung des Arztes/Medikamentenblatt aktuell
- Diabetikerversorgungen, Pen und BZ-Messgerät
- Gehhilfen (ev. Mietvertrag vom Bandagisten)
- Bandagen und/oder Stützstrümpfe
- Brille und Zubehör
- Hörgerät und Batterie

### **Persönliche Gegenstände – Nach Wunsch und Möglichkeit**

- Kleine Möbelstücke (Tisch, Stühle, Fernsehsessel, Hocker,...)
- Bilder, Fotos
- TV-Gerät, Radio, CD-Player, CD's und eventuell benötigte Kopfhörer (Anschluss für Kabelfernseher ist vorhanden, alle Geräte sind von der Rundfunkgebühr befreit)
- Uhren (Radiowecker, Armbanduhr,...)
- Tagesdecke
- Dekorationsmaterial (z.B.Zimmerpflanzen, Ziergegenstände,...)